So geht es vielen Eltern ...

Ist Ihr Familienalltag manchmal so anstrengend, dass Sie ihn gar nicht richtig genießen können?

Meckern Sie viel und klingen Sie dabei wie Ihre eigenen Eltern, obwohl Sie das eigentlich gar nicht wollen?

Haben Sie in der Familie immer wieder die gleichen Konflikte und dabei das Gefühl, dass Sie nicht weiterkommen, aber dass es eigentlich auch anders gehen könnte?

So geht es auch vielen anderen Eltern.

Das Kursangebot in Ihrer Nähe

Der Elternkurs **Starke Eltern – Starke Kinder®** wird von Ortsverbänden des Kinderschutzbundes und anderen Trägern durchgeführt. Der Kinderschutzbund verantwortet das Konzept des Elternkurses und die Qualifizierung der Kursleitenden.

Familienstützpunkt Taufkirchen
in den Räumlichkeiten der
Nachbarschaftshilfe
Taufkirchen und Unterhaching e.V.
Ahornring 119/OG
82024 Taufkirchen

www.familienstuetzpunkt-taufkirchen.de

Kooperationspartner und Unterstützer
Gemeinde Taufkirchen,
Erziehungsberatung in Bayern &
Deutscher Kinderschutzbund -
Landesverband Bayern

www.sesk.de

Starke **Eltern**
Starke **Kinder**

DER KINDERSCHUTZBUND • WWW.DKSB.DE •

Der Elternkurs für mehr Leichtigkeit im Erziehungsalltag

in Taufkirchen

Starke Eltern – Starke Kinder®
Ein Elternkurs hilft Familien

Damit wieder mehr Leichtigkeit und Freude ins Familienleben kommt, hat der Kinderschutzbund den Elternkurs **Starke Eltern – Starke Kinder®** entwickelt.

- Was ist mir wichtig in der Erziehung?
- Wie gut kenne ich mich selbst?
- Wie kann ich mein Kind unterstützen?
- Wie setze ich Grenzen?
- Wie treffen wir Vereinbarungen?
- Wie lösen wir Konflikte?

Im Mittelpunkt des Kurses steht neben dem fachlichen Input der Austausch der Eltern untereinander und die gegenseitige Unterstützung. Angeleitet werden die Elternkurse von pädagogischen Fachkräften, die vom Kinderschutzbund fortgebildet werden.

Ein Elternkurs des Kinderschutzbundes

Der Kinderschutzbund ist die älteste und größte Kinderschutzorganisation in Deutschland. Er setzt sich für die Rechte und Belange von Kindern ein. Mehr über die Arbeit des Kinderschutzbundes erfahren Sie auf **www.kinderschutzbund.de**

Elternstimmen

Seit ich den Elternkurs besucht habe, gibt es in unserer Familie weniger Stress.

Vater (34) einer Tochter (8) und eines Sohnes (12)

Der Elternkurs hat mir geholfen, die Pubertät meines Sohnes besser zu verstehen.

Mutter (45) eines Sohnes (15)

Mithilfe des Elternkurses konnte ich die Wutanfälle meiner Tochter besser durchstehen.

Mutter (24) einer Tochter (3)

Fotos: Susanne Tessa Müller

Kursdaten

Kurstermine immer dienstags
von 19.30 - 21.30 Uhr

1. Stunde 18.04.2023
2. Stunde 25.04.2023
3. Stunde 02.05.2023
4. Stunde 09.05.2023
5. Stunde 16.05.2023
6. Stunde 23.05.2023

Nachtreffen: 13.06.2023

Kosten
20€ für Taufkirchner Bürger*innen
40€ für Bürger*innen anderer Gemeinden

Teilnehmer*innen
max. 8

Referentin

Ich bin Jennifer Hüge und arbeite als Trainerin im Bereich der Stressbewältigung für Erwachsene, Jugendliche und Kinder. Dabei kombiniere ich Methoden aus dem Mentaltraining, Achtsamkeits- und Naturcoaching.
Als Familiencoach unterstütze ich seit vielen Jahren Eltern und Kinder dabei, mit herausfordernden (Alltags-)Situationen gelassener umzugehen sowie einen wertschätzenden Umgang in der Familie zu fördern.
Es ist mir eine Herzensangelegenheit, dass Eltern und Kinder Ihre Werte, Bedürfnisse und vor allem Ressourcen kennenlernen, um das WIR-Gefühl innerhalb der Familie zu stärken.

Anmeldung & mehr Info:

www.familienstuetzpunkt-taufkirchen.de

kontakt@familienstuetzpunkt-taufkirchen.de

Familienstützpunkt